

七年級輔導活動課-世界唯一的我			
單元名稱	我的成長樂章	設計者	林雅婷
活動時間		活動地點	班級教室
活動器材	課本、鐵絲、活動單		
單元目標	1. 探討過去的經驗與自我成長的過程		
時間	內容	器材	備註
3	暖身活動- 引言：在前幾個單元我們可以知道每一個人都有不同的特質，有不同的優缺點，也來自不同的家庭背景。我們了解自己嗎？了解每一個成長階段對自己的意義嗎？ 請同學翻到課本第 44 頁 「回想過去，有些回憶讓你感到開心，有些則可能讓你難過，這樣的高低起伏，構成了自己獨一無二且悅耳的生命旋律。你還記得自己小時候的哪一些事呢？讓我們接下來一起進入時空隧道，譜出自己的樂章並與同學分享。」		
35	課程活動-我的生命線 1. 發給同學鐵絲一條，請同學回想一下自己從懂事以來，印象最聲克的聖命事件是什麼？越靠左邊代表年紀越小時，越靠右邊代表越接近現在的自己，生命中不愉快的事件請用【凹】來表現，而生命中愉快的事件請用【凸】來表現，幅度越大表示自己情緒反應越強烈，將摺好的鐵絲黏貼於學習單上，用自己喜歡的筆簡單敘述每一個凹與凸是哪一段時光，並在完成後與同學分享 2. 邀請願意分享的同學上台分享自己的生命線。	鐵絲、學習單 1 張	
7	統整活動-回饋與統整 1. 這些事情對自己的影響是什麼？ 2. 經歷哪一些事情讓自己現在的個性或是想法產生變化呢？ 教師回饋與統整		

