



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 實施計畫

澎湖縣馬公市五德國民小學 108 學年度第 1 學期教師週三進修實施計畫

- 壹、 依據：教育部 102 年 11 月 1 日公布教師進修研究獎勵辦法。
- 貳、 目的：落實改進教學，以提高教學品質；相互切磋新知，以增廣訊息領域；促進行動研究，以解決教育問題；貢獻個人智慧，以革新校務行政。
- 參、 辦理單位：澎湖縣馬公市五德國民小學
- 肆、 參加對象：本校全體教職員。
- 伍、 實施策略
 - 甲、 妥善安排進修課程與活動，提昇教師自我開發課程、自編教材的能力。
 - 乙、 強化領域會議的功能，提供教師研討與交流教學經驗的平台，進而改進教學。
 - 丙、 以不影響正常之教學活動為前提，安排進修時間，協助教師專業成長。
 - 丁、 鼓勵教師從事教材教法研究、教學心得分享與創作發表。
 - 戊、 發展學校本位特色，鼓勵教師配合專業技能發展生涯規劃。
- 陸、 辦理方式：專題演講、影片欣賞及討論、專業對話、實作體驗等。
- 柒、 實施時間及內容
 - 甲、 時間：自 108 年 9 月至 109 年 1 月，每週三下午時段。
 - 乙、 課程內容及方式：如附件一。
- 捌、 經費：由學校相關經費項下支應。
- 玖、 考核與獎勵：教師參加本進修活動，承辦人員依實際上課情形，報經澎湖縣政府教育處同意核給研習時數。
- 壹拾、 本實施計畫函報縣府核可後實施，修正時亦同。



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 實施計畫

附件一

澎湖縣馬公市五德國民小學 108 學年度第 1 學期教師週三進修課程表

週次	月	日	主題/課程內容	承辦單位	研習時數
01	08	28	備課日	五德國小	不予採計
02	09	04	期初校務會議	五德國小	不予採計
03	09	11	教師資訊素養導向研習 學務系統暨教師自我專業研習規劃	五德國小	3
04	09	18	國小週三區域進修結合輔導團領域 (人權、環教、性平、藝文)	輔導團 各領域	承辦學校 辦理核發
05	09	25	友善校園-兒少保護工作宣導研習暨反毒教育 宣導	五德國小	2
06	10	02	教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學 研討-主題式教學活動設計(一)	五德國小	3
07	10	09	教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學 研討-主題式教學活動設計(二)	五德國小	2
08	10	16	國小週三區域進修結合輔導團領域 (人權、環教、性平、藝文)	輔導團 各領域	承辦學校 辦理核發
09	10	23	國教輔導團-數學領域到校輔導- 數學領域課程綱要核心素養導向教學分享	隘門國小	3
10	10	30	當十二年國民基本教育課程綱要總綱遇到健 康與體育領域課程綱要核心素養導向教學	五德國小	3
11	11	06	督學室主題式分區週三進修研習 [馬公市學校]	督學室	承辦學校 辦理核發
12	11	13	教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學 研討(三)	五德國小	2
13	11	20	國小週三區域進修結合輔導團領域 (人權、環教、性平、藝文)	輔導團 各領域	承辦學校 辦理核發
14	11	27	促進教師身心靈健康研習-生命影片欣賞	龍門國小	承辦學校 辦理核發
15	12	04	特教知能暨性別平等教育研習	五德國小	3
16	12	11	教學扶助科技化評量系統實作	五德國小	3
17	12	18	性別平等教育研習視覺藝術教學經驗分享	五德國小	3
18	12	25	領域教學研究會議	五德國小	不予採計
19	01	01	元旦放假一日		
20	01	08	教師公開課實踐-檢討與省思	五德國小	3
21	01	15	期末校務會議(特教推行委員會)	五德國小	不予採計

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教師資訊素養導向研習-

學務系統暨教師自我專業研習規劃

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/09/11~2019/09/11 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程涓	許程涓	許程涓	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	請假	假	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.09.11. 教師資訊素養導向研習學務系統暨教師自我專業研習規劃



108.09.11. 教師資訊素養導向研習學務系統暨教師自我專業研習規劃

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：友善校園-兒少保護工作宣導研習暨反毒教育宣導

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/09/25~2019/09/25 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程洵	許程洵	許程洵	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.09.25. 友善校園-兒少保護工作宣導研習暨反毒教育宣導



108.09.25. 友善校園-兒少保護工作宣導研習暨反毒教育宣導

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討
-主題式教學活動設計(一)

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/10/02~2019/10/02 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮			
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程洵			
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕			
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.10.02. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(一)



108.10.02. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(一)

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討
-主題式教學活動設計(一)

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/10/09~2019/10/09 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都			
5	五德國小	許程洵			
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.10.09. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(二)



108.10.09. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(二)

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：國教輔導團-數學領域到校輔導-

數學領域課程綱要核心素養導向教學分享

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/10/23~2019/10/23 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程洵	許程洵	許程洵	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16	隘門國小	陳俐文	陳俐文	陳俐文	X220413255
17	舞文國小	蔡名中	蔡名中	蔡名中	X120390228
18					
19					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.10.23. 國教輔導團-數學領域到校輔導-數學領域課程綱要核心素養導向教學分享



108.10.23. 國教輔導團-數學領域到校輔導-數學領域課程綱要核心素養導向教學分享

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：當十二年國民基本教育課程綱要總綱

遇到健康與體育領域課程綱要核心素養導向教學

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/10/30~2019/10/30 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程清	許程清	許程清	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.10.30. 當十二年國民基本教育課程綱要總綱遇到健康與體育領域課程綱要核心素養導向教學



108.10.30. 當十二年國民基本教育課程綱要總綱遇到健康與體育領域課程綱要核心素養導向教學

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討(三)

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/11/13~2019/11/13 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都			
5	五德國小	許程洵			
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.11.13. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(三)



108.11.13. 教學專業學習社群-健康與體育學習領域教學研討-主題式教學活動設計(三)

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：特教知能暨性別平等教育研習

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/12/04~2019/12/04 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程洧			
6	五德國小	呂詩婷			
7	五德國小	黃麗莉			
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.12.04. 特教知能暨性別平等教育研習



108.12.04. 特教知能暨性別平等教育研習

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教學扶助科技化評量系統實作

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/12/11~2019/12/11 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課			
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	蕭志榮	蕭志榮	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程涓	許程涓	許程涓	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.12.11. 教學扶助科技化評量系統實作



108.12.11. 教學扶助科技化評量系統實作

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：視覺藝術教學經驗分享

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2019/12/18~2019/12/18 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課			
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮			
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程清	許程清	許程清	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕			
9	五德國小	王藹仙			
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	蘇宜姍	蘇宜姍	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16					
17					
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



108.12.18. 視覺藝術教學經驗分享



108.12.18. 視覺藝術教學經驗分享

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：教師公開課實踐-檢討與省思

研習承辦單位：澎湖縣馬公市五德國民小學

研習時間：2020/01/08~2020/01/08 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	五德國小	翁清課	翁清課	翁清課	
2	五德國小	何健興	何健興	何健興	
3	五德國小	蕭志榮	請假	假	
4	五德國小	方錦都	方錦都	方錦都	
5	五德國小	許程洵	許程洵	許程洵	
6	五德國小	呂詩婷	呂詩婷	呂詩婷	
7	五德國小	黃麗莉	黃麗莉	黃麗莉	
8	五德國小	林佳仕	林佳仕	林佳仕	
9	五德國小	王藹仙	王藹仙	王藹仙	
10	五德國小	陳宗喬	陳宗喬	陳宗喬	
11	五德國小	蘇宜姍	請假	假	
12	五德國小	莊彩貞	莊彩貞	莊彩貞	
13	五德國小	林硯華	林硯華	林硯華	
14	五德國小	黃盟惠	黃盟惠	黃盟惠	
15	五德國小	曾雅慧	曾雅慧	曾雅慧	
16	中山國小	鄭嘉璇	鄭嘉璇	鄭嘉璇	X520071426
17	鎮海國中	吳憶如	吳憶如	吳憶如	T222530739
18					
19					
20					



健康·快樂·智慧·鄉土·希望

五德國小 108 學年度第 1 學期 教師週三進修 成果照片



109.01.08. 教師公開課實踐-檢討與省思



109.01.08. 教師公開課實踐-檢討與省思