

澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄暨成果報告



澎湖縣外垵國民小學 107 學年度第 2 學期教師週三進修實施計畫

壹、依據：教育部 102 年 11 月 1 日公布教師進修研究獎勵辦法。

貳、目的：

- 一、教師分享與研討心得及工作經驗，增進教師教學知能，提昇教師效能與教學品質。
- 二、聚焦教與學，凝聚向心力，促成學習型組織文化，達成學校願景。

參、辦理單位：外垵國小

肆、參加對象：本校全體教職員。

伍、實施策略

- 一、依學校、成員最所需，規劃週三進修，團體與個人系統的本位進修。
- 二、透過深度會談、釐清價值、改變心智模式，增進省思、尊重、理性辯論、解決問題的會談素養。
- 三、透過進修、讀書會、工作坊、學習社群等，專業對談與分享，增進密集的知識螺旋，促進團隊學習，發展核心能力。
- 四、建立「合作—探究—行動」循環模式，輔以臨床視導、同儕視導等觀課體制，確認教室內發生的事，推動合作行動研究，有效解決現場教學問題，展現教學創發能量。
- 五、建制教師教學與專業成長檔案、網頁，累積產出成果，促進效能的知識管理。
- 六、透過「發表會、參展、參賽」，建立信心，促進成就感、自我實現，養成種子教師、楷模教師、標竿團隊。

陸、辦理方式：

- 一、研討規劃系統的本位進修。
- 二、深度會談、專業對談與分享。
- 三、組織工作坊、學習社群等。
- 四、建立「合作—探究—行動」循環模式之教學實踐與研討。
- 五、建制教師教學與專業成長檔案、網頁之知識管理。
- 六、與策略聯盟學校合辦教學心得發表會。

柒、實施時間及內容

- 一、時間：自 108 年 2 月至 108 年 6 月，每週三下午時段。
- 二、課程內容及方式：如附件一。

捌、經費：由學校相關經費項下支應。

玖、考核與獎勵：教師參加本進修活動，承辦人員依實際上課情形，報經澎湖縣政府教育處同意核給研習時數。

拾、本實施計畫函報縣府核可後實施，修正時亦同。

附件一

澎湖縣外垵國民小學 107 學年度第 2 學期教師週三進修課程表

週次	月	日	主題/課程內容	承辦單位	研習時數
01	2	13	期初校務會議	外垵國小 教導主任	0
02	2	20	新課綱校訂課程研擬與設計(一)	外垵國小 教導主任	3
03	2	27	家庭教育-親職教育暨親師溝通研討	外垵國小 教導主任	3
04	3	6	網路安全教育暨資訊倫理教學知能研習	外垵國小 教導主任	3
05	3	13	督學室分區研習	督學室	3
06	3	20	藝文領域專業學習社群：舞動外塹民俗情-表演藝術-舞蹈實作及演示	外垵國小 教導主任	3
07	3	27	教育人員反毒教育知能研習	外垵國小 教導主任	3
08	4	3	藝文領域專業學習社群：視覺藝術實作融入班級及校園佈置教學策略	外垵國小 教導主任	3
09	4	10	新課綱校訂課程研擬與設計(二)	外垵國小 教導主任	3
10	4	17	國小週三區域進修結合輔導團領域(一)	輔導團 各領域	3
11	4	24	健康體適能教學知能暨檢測實作研習	外垵國小 教導主任	3
12	5	1	性別平等暨現代教養方式探究	外垵國小 教導主任	3
13	5	8	數學領域專業學習社群：十二年國教課程綱要-公開授課實施	外垵國小 教導主任	3
14	5	15	國小週三區域進修結合輔導團領域(二)	輔導團 各領域	3
15	5	22	新課綱校訂課程研擬與設計(三)	外垵國小 教導主任	3
16	5	29	跨校國語文共備-大池、池東	外垵國小 教導主任	3
17	6	5	國小週三區域進修結合輔導團領域(三)	輔導團 各領域	3

18	6	12	健康與體育領域-素養導向課程設計(到校輔導)	外坵國小 教導主任	3
19	6	19	數學領域專業學習社群-數學奠基模組教學經驗分享	外坵國小 教導主任	3
20	6	26	期末校務會議	外坵國小 教導主任	0

澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間：108 年 2 月 20 日（13：30 時至 16：30 時） 第 2 週

地點：視聽教室

進修活動（研習）主題：新課綱校訂課程研擬與設計(一)

講師：周明賢

主持人：劉怡芬

紀錄：李嘉玲

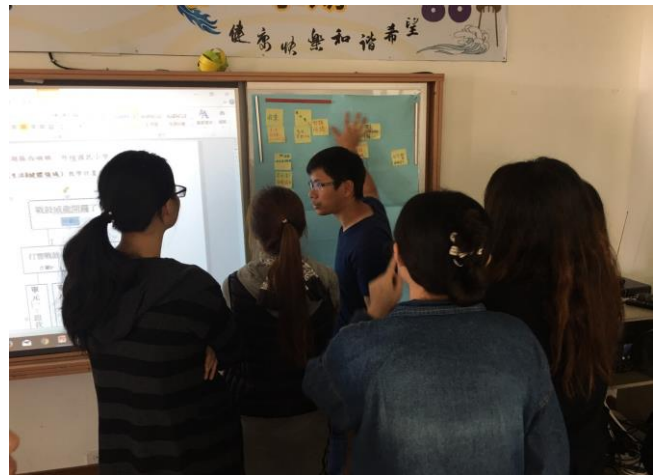
出席人員：

蘇燕娜、徐恩雅、蘇尚毅、許雅蘭
許如文、李嘉玲、張也萍、呂淑華
吳晉宏、陳例文、王育柔、周明賢

缺席人員：李正榮(喪假)

列席人員：

進修方式及活動內容：講座、討論、分享



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 2 月 27 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 3 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題： 家庭教育-親職教育暨親師溝通研討

講師： 劉怡芬 校長

主持人： 劉怡芬 校長

紀錄： 周明賢

出席人員：

蘇哲毅 張見萍 吳青憲 李嘉玲
陳俐文 湯佳麗 周順 王育柔
許如芝 呂振華 龔燕娥 李正榮
官雅娟

缺席人員：

列席人員：

進修方式及活動內容： 講授、分享



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間：108 年 3 月 6 日（13：30 時至 16：30 時） 第 4 週

地點：視聽教室

進修活動（研習）主題：網路安全教育暨資訊倫理教學知能研習

講師：周明賢

主持人：劉怡芬

紀錄：李嘉玲

出席人員：

蘇哲毅、龔燕姍、陳例文、張見萍
許如光、李嘉玲、王育柔、翁昭曉、呂炳華
周順、吳青憲、方雅娟

缺席人員：李榮（補休）

列席人員：

進修方式及活動內容：講授(智慧財產、網路安全、資訊倫理)



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 3 月 20 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 6 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題： 藝文社群、舞動外垵民俗情-舞蹈實作與演示

講師： 施筑丹 老師

主持人： 劉怡芬

紀錄： 李嘉玲 老師

出席人員：

方雅娟 張思萍 許如光
李嘉玲 呂淑華

缺席人員： 周明貞(公) 吳青蕙(公) 李正榮(公) 王育柔(公) 涂恩麗(補)

列席人員： 蘇培毅(公) 龔燕文(公)

進修方式及活動內容： 舞蹈實作、示範



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 3 月 27 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 7 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題：教育人員反毒知能研習暨 CPR、AED 救生訓練

講師：蘇哲毅

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

出席人員：

蘇哲毅 洪佩麗 李正榮
許如文 王雅嫻 呂淑華
吳青慧 陳俐文 李嘉玲

缺席人員：張思萍 (補休)、龔燕娥 (公差)、周明賢 (公)、王育乘 (公)

列席人員：

進修方式及活動內容：講座、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 4 月 3 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 8 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題： 藝文社群-視覺藝術實作融入班級校園布置教學策略

講師： 呂淑華

主持人： 周明賢

紀錄： 周明賢

出席人員：

周明賢
蘇燕娜、王雅嫻、許如芝、王育榮、李嘉玲、吳自慧
張思萍、李正學、陳俐文

缺席人員： 劉怡芬(公)

列席人員：

進修方式及活動內容： 講授、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 4 月 10 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 9 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題：新課綱校訂課程研擬與設計

講師：周明賢

主持人：劉怡芬

紀錄：李嘉玲

出席人員：

王育榮 涂恩麗 張見萍 李正策
李嘉玲 許如文 蘇哲毅 陳俐文
蘇燕卿 周明賢 呂淑亭

缺席人員：吳青慧(事) 方雅娟(補)

列席人員：

進修方式及活動內容：研討、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 5 月 1 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 12 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題： 性別平等暨現代教養方式探究

講師： 李嘉玲

主持人： 李嘉玲

紀錄： 涂偲醜

出席人員：

許和文、李正學、涂偲醜、龔燕婷
王育秉、蘇哲毅、許雅娟、呂添華
吳慧、張思萍、李嘉玲

缺席人員： 周明賢(公) 劉怡芬(公) 陳俐文(公)

列席人員：

進修方式及活動內容： 講授、分享



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間：108 年 5 月 8 日（13：30 時至 16：30 時） 第 13 週

地點：視聽教室

進修活動（研習）主題：數學領域社群-十二年國教課綱-公開授課實施研討

講師：高雄市阮正誼老師

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

出席人員：

朱思曉 王育柔 李正學 呂振華
吳青雲 蘇哲毅 李嘉玲 龔燕娥
魏思萍 許文如 劉怡芬 黎登雲
周明賢 陳俐文 曾鈺珮

缺席人員：

許雅娟(補)

列席人員：

進修方式及活動內容：講授、分享、討論、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 5 月 22 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 15 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題：新課綱校訂課程研擬與設計(三)

講師：劉怡芬

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

出席人員：

李瑛 張思萍 王育宗 李嘉玲
呂振華 林思曉 陳俐文 新均毅
許如芝

缺席人員：吳青慧(公) 方雅如(病) 龔燕娥(公)

列席人員：

進修方式及活動內容：講座、討論、提問、校訂課程撰寫注意事項



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 5 月 29 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 16 週

地點： 視聽教室

進修活動 (研習) 主題：國語文跨校共備-外垵、大池、池東

講師：呂淑華

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

姓名：李正榮 身分證字號：X120353707	姓名：許如文 身分證字號 X120279895	姓名： 身分證字號
姓名：朱恩曉 身分證字號 X220388962	姓名：張國良 身分證字號	姓名： 身分證字號
姓名：吳青雲 身分證字號 5123127819	姓名：蘇尚毅 身分證字號 7123081777	姓名： 身分證字號
姓名：李嘉玲 身分證字號 X220340533	姓名：呂淑華 身分證字號 X220355409	姓名： 身分證字號
姓名：張思萍 身分證字號 X220467066	姓名： 身分證字號	姓名： 身分證字號

進修方式及活動內容：講授、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 6 月 12 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 18 週

地點：視聽教室

進修活動 (研習) 主題：健體領域-素養導向課程設計(到校輔導)

講師：林仁傑

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

出席人員：

李嘉玲 涂侶毓 王育柔 許如文
張萍 李正榮 馬長生
周明賢 蘇哲毅 呂淑華

缺席人員：蔡燕娥(病)、吳青蕙(補)、陳仰文(補)、方雅嫻(病)

列席人員：

進修方式及活動內容：講座、教具製作分享、實作



澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學

107 學年度第二學期

教師週三進修

活動紀錄表

時間： 108 年 6 月 19 日 (13:30 時至 16:30 時) 第 19 週

地點：辦公室會議桌

進修活動 (研習) 主題：數學領域社群-奠基模組教學經驗分享

講師：洪進益

主持人：劉怡芬

紀錄：周明賢

出席人員：

龔燕卿, 張思萍, 李嘉玲, 蘇哲毅
吳青意, 周順, 官雅嫻, 李王榮
陳俐文

缺席人員：許如光(休) 王育柔(公) 涂恩麗(病)

列席人員：

進修方式及活動內容：講座、實作



名稱	外垵國小 107 學年度第二學期 教師週三進修
運作 概述 與策 略	<ol style="list-style-type: none"> 1. 研討規劃系統的本位進修。 2. 深度會談、專業對談與分享。 3. 配合納入教育處國教輔導團規劃分區研習，讓教學現場教學與教育政策接軌。 4. 組織工作坊、學習社群等，並藉由各講座、教學演示、備課、觀課、議課、實作等方式進一步討論，探討十二年國教總綱及各領域領綱內容，符應十二年國教課綱核心素養的精神。。 5. 建立「探究—實踐—省思」循環模式之教學實踐與研討。 6. 強化教師教學與專業成長知能及資訊能力。 7. 引進外部資源(央團、外縣市輔導員)提升校內教師教學思維，進而活化教學活動。
達成 情形	<p>學生、教師或學校層面之成果分析(含量化分析、質性分析)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 各師皆能了解「各週議題」之意涵。 2. 教師均能分享實施歷程與省思。 3. 教師社群均能彼此相互支持、回饋，並調整往後實施的教學技巧等細節。 4. 教師均認為實施週三進修課程是有趣且有收穫的，且課程中搭配各式新興有趣的教材教具，再將運用的課堂中，提升孩子學習興趣。 5. 引進外部師資及資源，並邀請西嶼鄉各校共同參加，將資源發會最大效益。 6. 配合教育處規劃分區研習，讓老師自主選擇其所喜好之領域，專業成長、精進自我。